

# Roccaraso Trail

## 5<sup>^</sup> Edizione

### “Sulle Piste degli Antichi Skiatori”

Roccaraso (AQ)  
29/09/2019



#### Art.1 — ORGANIZZAZIONE<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

L’A.S.D. Mountain Lab organizza per il prossimo 29 Settembre 2019, la gara di corsa in montagna, in regime di semi-autosufficienza, in ambiente alpino, denominata: Roccaraso Trail – “Sulle piste degli antichi skiatori” che si svilupperà tra il paese e il Comprensorio sciistico Alto-Sangro.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub> La manifestazione prevede un week-end di eventi, a partire dal sabato, con l’apertura degli stand e la degustazione di prodotti tipici. In concomitanza si svolgerà lo Short Trail ed un’escursione guidata di nordic walking. <sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>Per maggiori info [www.mountainlab.it](http://www.mountainlab.it), nella relativa sezione o su **FB Mountain Lab Eventi** oppure [info@mountainlab.it](mailto:info@mountainlab.it).

Ultima tappa del 4° Trofeo Mountain Lab, comprendente 5 gare

01 Febbraio Wolf Vertical Ski Alp;

08 Marzo Vertical Snow Running;

31 Marzo Wolf Ski Alp, Wolf Snow Running.

Vedi regolamento su [www.mountainlab.it](http://www.mountainlab.it)

La gara fa anche parte del circuito **Parks Trail Trophy** [www.parkstrailpromotion.com](http://www.parkstrailpromotion.com)

## Art.2 — PERCORSO

Il percorso di 24 km si sviluppa tra vecchie e nuove piste da sci, e lungo i sentieri di Roccaraso. Passando nei comuni di Roccaraso, Rivisondoli e Barrea, tra il Parco Nazionale della Majella e quello di Abruzzo-Lazio-Molise, per una distanza complessiva di 24 km ed un dislivello positivo di 1.630 mt D+. La gara per lunghezza, dislivello positivo e tipologia di tracciato è sicuramente impegnativa, per cui si richiede, a chi partecipa, un accurato allenamento; da regolamento UISP è denominata D2. Lungo il percorso saranno dislocate bandierine, frecce, nastri colorati e cartellonistica, tesi a facilitare l'individuazione del tracciato di gara. Lo Short Trail ha la parte iniziale e tutta la seconda parte comuni al #RT, ed ha un dislivello di 1000mt D+, esso sarà aperto sia ad adulti che a ragazzi che abbiano compiuto almeno 16 anni il giorno della gara, previa autorizzazione firmata di un genitore o maggiorenne che ne fa le veci.

L'organizzazione si riserva per motivi organizzativi e di sicurezza di cambiare o accorciare i percorsi di gara, sospendere la gara durante il suo svolgimento o di annullarla. In caso di annullamento nello stesso giorno di gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

## Art.3 — REQUISITI ED ISCRIZIONE

Si possono iscrivere alla gara tutti coloro che abbiano compiuto, 18 anni al RT e 16 allo ST, il giorno della gara, e che siano iscritti a una società affiliata a UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI ed in regola con le norme sanitarie di medicina sportiva per l'anno 2019 o se non iscritti ad alcuna società sportiva, comunque in possesso della certificazione medica per l'attività agonistica per l'anno 2019. Le iscrizioni si effettuano **on-line** sul sito [www.mountainlab.it](http://www.mountainlab.it) (nella sezione dedicata) o [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net). Il termine ultimo d'iscrizione **On-Line** è entro le ore 24.00 del 25/09/2019, le stesse saranno riaperte dalle ore 8.00 alle ore 9.00 del mattino della gara, ovvero 29 Settembre 2019.

Il contributo di partecipazione per il #RT è di: € 15,00 fino al 15/06/2019; € 20,00 dal 16/06 al 31/08/2019;

€ 25,00 dal 01/09 al 25/09/2019;

€ 30,00 il mattino della gara.

Il contributo di partecipazione per lo #ST è di:

€ 13 fino al 15/06;

€ 15 dal 16/06 31/08/2019;

€ 17 dal 01/09 al 25/09

€ 20,00 la mattina della gara;

€ 5,00 Nordic Walking;

**€ 15 per gruppi sportivi che iscrivono almeno 10 persone** valido fino al giorno 25/09/2019,

(l'iscrizione in questo caso si effettua riempiendo il modulo per società ed effettuando un unico pagamento, tramite bonifico bancario).

**L'Organizzazione stabilisce che le iscrizioni si chiuderanno a 400 persone, solo se la stessa ne dovesse decidere la riapertura potranno essere accettate ulteriori iscritti fino ad un numero stabilito.**

#### **Pacco gara garantito per i primi 400 iscritti.**

Il pagamento del relativo contributo dovrà essere effettuato con bonifico bancario, allegando certificato medico e tutto quanto richiesto, il ritiro dei pacchi gara avverrà nel pomeriggio di sabato 28/09 o nella mattina della gara dalle ore 8.00 alle ore 9.00. L'iscrizione è da intendersi accettata solo dopo aver effettuato il pagamento e dopo la ricezione di tutta la documentazione prevista e la copia del certificato medico per l'attività agonistica valido al 29 Settembre 2019. Con il contributo di partecipazione, l'atleta ha diritto al pettorale di gara, assistenza e ristori durante il percorso, mappa del percorso (da visionare su internet o sui volantini), pacco gara (garantito ai primi 300), ristoro finale e pasta party.

#### **Art.4— PARTENZA E TEMPO MASSIMO**

Il raduno è previsto dalle ore 08.00 in P.zza Leone Roccaraso(Aq), con partenza della gara fissata dalle ore 09.30. Il tempo massimo è fissato in 4h30 ore per il RT, e 3h per lo ST. Per il RT previsto un cancello presso i Pallottieri al km 10, tempo oltre il quale si va fuori tempo max è di 2h45' (nei pressi della Seggiovia), dove è anche previsto un cronometraggio intermedio.

#### **Art.5 — RISTORI**

Saranno predisposti 4 ristori lungo il percorso di 24 km, e 3 per quello di 14km nei quali sarà possibile rifornirsi di acqua, sali minerali e altro, forniti dall'organizzazione, tutto quello che sarà utilizzato per rifornirsi durante la gara andrà obbligatoriamente lasciato negli appositi secchi presenti nell'area ristoro delimitata dall'organizzazione, o nella zona di arrivo, si consiglia l'uso di borracce o tazze ecologiche.

#### **Art.6 — PACCO GARA E PREMIAZIONI**

i primi 300 iscritti, al momento del ritiro del pettorale di gara, sarà consegnato il pacco gara contenete capi tecnici e alimentari. Saranno premiati:

- i primi 3 atleti e le prime 3 atlete (assoluti) della classifica generale;
- i primi 3 atleti e le prime 3 atlete di ogni categoria in gara (per le donne vedi sotto);

L'organizzazione si riserva di premiare le Società.

Le categorie in gara per la 24km sono MF18/24, MF25/29, MF30/34, MF35/39, MF40/44, MF45/49, MF50/54, MF55/60 e MF60 e oltre. Per le categorie con meno di 5 atleti potranno essere inglobate con

la categoria seguente.<sup>[L]<sub>SEP</sub></sup>

Per lo #ST Trail, verrà assegnato un pacco gara e saranno premiati:

- i primi 3 atleti e le prime 3 atlete (assoluti) della classifica generale.

Potranno essere premiate le categorie, se il numero di partenti lo consentirà.

Premi ad estrazione, per i non premiati.

### **L'organizzazione si riserva di modificare quanto sopra.**

#### **Art.7 — Trofeo Marco Di Battista “GPM Roccalta”, Trofeo Mountain Lab.<sup>[L]<sub>SEP</sub></sup>**

Nel corso della gara verrà assegnato, al primo uomo e alla prima donna del RT che transiteranno ai 1711mt di Roccalta, ovvero sulla seconda ascesa di giornata posta al km 2,8 circa, un Trofeo in Memorial di Marco Di Battista , **i quali dovranno portare a termine la gara**, nel caso di ritiro verrà premiato il 2<sup>do</sup> concorrente transitato o a scalare. Ad indicare il punto esatto, sarà posto un traguardo “volante” , il quale si troverà presso l'ultimo pilone della vecchia seggiovia di Roccalta. I vincitori saranno indicati da un responsabile individuato dall'ASD Mountain Lab che avrà funzione di giudice, il quale li indicherà all'organizzazione. A fine gara sarà anche stilata la Classifica finale del 4° Trofeo Mountain Lab e premiati i vincitori (vedi regolamento del Trofeo).

#### **Art.8 — PUNZONATURA E CONTROLLI<sup>[L]<sub>SEP</sub></sup>**

Tutti gli atleti dovranno collocare, in modo ben visibile, il pettorale di gara. E' prevista una punzonatura di tutti gli atleti partecipanti 20 minuti prima della partenza.<sup>[L]<sub>SEP</sub></sup> Sono previsti dei punti di controllo lungo il percorso in prossimità dei punti di ristoro, presso i quali verrà “punzonato” il pettorale degli atleti. L'organizzazione si riserva, comunque, il diritto di effettuare controlli in qualsiasi punto del percorso, senza preavviso alcuno. Un ultimo punto di controllo è previsto all'arrivo che permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche finali.

#### **Art.9 — “AMBIENTE”**

<sup>[L]<sub>SEP</sub></sup>La corsa si svolge tra due parchi nazionali, ciò prevede che i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali e Nazionali in materia di Ambiente.

#### Art.10 — “METEO”

L'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

#### Art.11 — DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, l'atleta sin da ora autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito d'immagini, fisse e/o in movimento ritraenti la propria persona in occasione della sua partecipazione. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni, brochure, volantini e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tali supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

#### Art.13 — DICHIARAZIONE ASSUNZIONE RESPONSABILITA

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 5<sup>a</sup> edizione di “Roccaraso Trail – Sulle piste degli antichi skiatori”, pubblicato sul sito web [www.mountainlab.it](http://www.mountainlab.it), pagina FB Roccaraso Trail e indicato sulle locandine della gara e di aver compiuto i 18 anni per il RT e 16 per lo ST, alla data del 29/09/2019. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati all'art. 3 del presente regolamento.

#### Art.14 — INFORMATIVA

ART. 13 D. Lgs. 196/ 2003 TUTELA DELLA PRIVACY I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione, saranno trattati dagli incaricati del Comitato Organizzatore in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi a esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo alle edizioni 2019. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate. In ogni momento, contattando l'organizzazione dell'evento, si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs. 196/2003 (cancellare, rettificare,

integrare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati Comitato Organizzatore. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sui moduli d'iscrizione cartacei o il consenso informatico in sede d'iscrizione via internet sul sito [www.mountainlab.it](http://www.mountainlab.it) .

#### Art.15 — AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sul sito internet ufficiale e sulla pagina Fb. Per tutto quello che non è espressamente scritto nel presente Regolamento, si fa riferimento a quanto scritto sul regolamento UISP Trail Running. Per Info [info@mountainlab.it](mailto:info@mountainlab.it)